

新型コロナウイルスの感染の疑いがあるとき、どうしたらいいの？

目の付く場所に
保存して
活用ください

主な流れ

発熱など感染が疑われる症状が発生



検査を受けた医療機関等から連絡



保健所から連絡



療養生活



療養期間終了



1 まずは、書いておきましょう

- 症状： _____
- 症状が出た日： _____ 月 _____ 日
- 基礎疾患・既往症： _____

行動歴

- 発症（検査）1日前： _____
- 発症（検査）2日前： _____
- 最終勤務（出席）： _____ 月 _____ 日

2 かかりつけ医に電話で相談する

かかりつけ医がない場合は？

埼玉県指定診療・検査医療機関検索システムで受診先を探し、電話で事前予約してください。



受診先を迷う場合は？

埼玉県受診・相談センター
☎048-762-8026
FAX048-816-5801 に相談できます。

PCR検査等を受ける

結果の連絡がきます。検査の結果が判明するまで、不要不急の外出は控えましょう。



3 陽性の場合、保健所から連絡があります



草加保健所の代表電話番号以外の番号からも連絡があります。

- ・陽性者が多い時期は日数を要する場合があります。
- ・容体が急変等した場合は草加保健所☎925-1551へ。

療養場所の決定・療養開始

一人ひとりの状況に応じ、療養場所が決まります。

自宅療養



宿泊療養



入院



保健所からの主な説明

- ☑ 療養期間・消毒の説明
- ☑ 同居者などの外出自粛等の説明
- ☑ (症状により)入院・宿泊療養の説明

聞き取り内容

- 陽性者の名前、住所に間違いがないか
- 症状と経過、基礎疾患・既往症の有無
- 電話番号、患者以外(保護者等)の連絡先

4 自宅療養になったときはどうするの？



県の手引きも活用ください

家庭内での感染を防ぐ

手洗い、換気、消毒、接触の回避などの徹底

生活に必要な環境を整える

食料品や日用品などの確認・準備

健康管理ができるようにする

朝・夕の体温、パルスオキシメータの計測結果を電話で応答

お困りの方は、支援します



表面へ



全員がマスクを着け、こまめに手洗い



手で触れる共用部分(テーブル・ドアノブ・スイッチなど)を消毒する



換気をする



ごみは密閉して捨てる



陽性者と部屋を分ける



汚れたリネンなどは分けて洗濯する

・同居者も不要不急の外出は避ける・陽性者のお世話は離れた人で行う

5 療養生活の終了

療養期間は、症状や経過により異なります。

【療養の目安】

- ・発症から10日を経過
 - ・症状が軽快してから72時間を経過
- いずれも満たしている場合、退院・療養解除が可能

